Адаптивная физическая культура 3 класс

Тема урока: **«Специальные плавательные упражнения. Упражнения для работы рук и ног.**

Задачи урока:

1. Закреплять ранее изученные технические элементы плавания Способствовать развитию координации ребенка при помощи выполнения специальных упражнений как на суше, так и в воде;
2. Создать условия для проявления такого качества личности как смелость при нахождении ребенка в непривычной для него среде (устранение страха нахождения в воде





