Tuesday, the fourth of April

Class-Work

Exercise

04.04. АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК  Тема: Привычки, питание и здоровье  
Цель: развивать лексико- грамматические навыки в рамках изучаемой темы  
  
1. Ознакомиться с фразами:

* To stress out - сильно нервничать
* To lose weight - сбросить вес
* To put on weight - набрать вес
* To take up an activity - заняться спортом/хобби
* To go on a diet - сесть на диету
* To cut down on junk food - уменьшить потребление вредной пищи
* To join a gym - начать ходить в спортзал

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/2792/main/>

2. Proverbs and sayings (Пословицы и поговорки о здоровье) (запись в тетрадь)

An apple a day keeps a doctor away. – В день по яблоку съедать – здоровье сберегать

A sound mind in a sound body. – В здоровом теле здоровый дух

Health is better than wealth. – Здоровье – лучшее богатство

Prevention is better than cure. – Лучше предотвратить болезнь, чем лечить

One man’s meat is another man’s poison. – Что для одного еда, для другого яд

Health is not valued till sickness comes. – Здоровье не ценится, пока здоров

Early to bed and early to rise makes a man healthy, wealthy and wise. – Кто рано ложится и рано встает, здоровье, богатство и ум наживет

Fit as a fiddle. – Здоров как бык

3. Работа с учебником: устно пройти тест упр.1 стр.112.

4. Письменно выполнить упр.3 стр.112

5. Выполнить письменно задание: перевести советы правильного питания:

Tips for healthy eating. They can help you to stay healthy.

1)Fruit, vegetables and grains are very nutritious, rich in vitamins and low in fat.

2)Meat, poultry and fish are rich in iron.

3)Calcium builds strong bones so make sure dairy products are part of your daily diet.

4) Make sure you chew your food slowly before you swallow it.

5)Active kids burn more calories, so they need more to eat.

6)Make sure you follow a diet that works for you.

4. **Письменно составить предложения со словами:** fish, roast beef, fizzy drinks, poultry.

**5. Домашнее задание: выполнить письменно: дополнить диалог упр.8 стр.113**

 Работы присылать на почту **svetlanalashina@mail.ru**